

colecta de alimentos

¡Bienvenidos a la Semana RAK! RAK significa **Actos aleatorios de bondad**. Cada año alentamos a otros a tomarse el tiempo esta semana para enfocarse realmente en la bondad y cómo pueden profundizar más para difundir RAK dentro de su comunidad. *Este localizador brinda un plan de lecciones simple pero efectivo para su salón de clases durante la semana RAK.*

Cada día debería llevarle entre 15 y 20 minutos (excluyendo la preparación/limpieza). Puede extender las actividades si lo desea utilizando la sección Extensiones en el lado izquierdo de cada día. Sin embargo, simplemente hacer la actividad todos los días es más que suficiente para llevar a casa el valor de Random Acts of Kindness y el impacto que tiene en los demás, ¡independientemente de su edad! Verificar [La historia de la semana RAK](#) ¡para más información!

Materiales: Papel, materiales básicos de arte, cajas de cartón (para recoger donaciones)

Lecciones Diarias

Extensión del día 1

2 mi video:
La ciencia de la
bondad
[Enlace de video](#)



Día 1- Explorar- ¿Qué son los actos aleatorios de bondad?

Explique la semana de RAK y cómo la clase llevará a cabo una colecta comunitaria de alimentos para difundir la bondad más allá de nuestro salón de clases. Como clase, explore el significado de la amabilidad y quién en su mundo ha sido amable con usted en gran medida. Discuta cómo el acto de bondad más pequeño realmente puede cambiar todo su día. La escasez de alimentos es real: nadie debería irse a casa esta noche y preocuparse por lo que podría comer. ¡Nuestra colecta de alimentos puede ayudar con eso! Asegúrese de comunicarse con una iglesia local o un banco de alimentos para obtener más detalles sobre cómo dar lo que se recolecta.

Extensión del día 2

Lista de los más
buscados: Pida a los
estudiantes que
creen una lista de los
alimentos más
buscados que el
banco de alimentos
realmente necesita.
¡Publicar en las redes
sociales!



Día 2- Publicidad de recolección de alimentos

¡Correr la voz! Cree carteles para el pasillo, anuncie la colecta de alimentos durante las reuniones de la mañana, publíquelos en el sitio web de la escuela y en los canales de las redes sociales; asegúrese de utilizar todas las vías posibles. Invite a los estudiantes a usar sus propias redes sociales también si lo desean. Decide un hashtag para ayudar a correr la voz. Incluya DÓNDE donar (cajas fuera de las aulas o en la oficina), QUÉ se necesita (pida una lista al banco de alimentos) y su FECHA LÍMITE DE RECOGIDA.

Extensión del día 3

Marcador en
línea: Sigue el
progreso de cada
grado aquí! [ENLACE](#)



Día 3- ¡Empieza a coleccionar!

Coloque cajas de cartón rotuladas fuera de las aulas, en la entrada de la escuela, en la oficina y en la cafetería. Pida a los estudiantes que compartan información sobre la colecta de alimentos en otras aulas y por el altavoz. Como clase, establezcan una meta basada en la cantidad de tiempo que tienen para recolectar artículos.

Extensión del día 4

Hacer nada: Sean
amables con ustedes
mismos y tomen



Día 4- Recolectar y Ordenar

Reúna artículos de todas las cajas de donación. Comience a ordenar los artículos por género (carne/proteína, comidas en caja, artículos de tocador, etc.). Y si está contando por grado, actualice el marcador. Si el tiempo lo

tiempo para relajarse.
Encuentra un lugar y
solo escucha durante
2 min.[ENLACE](#)

Extensión del día 5

Entrada de diario-
¿Cómo te has
mostrado bondad
contigo mismo esta
semana?



permite, anuncie los números actualizados y solicite donaciones adicionales en ciertas áreas que pueden estar rezagadas.

Día 5: ¡recolectar, clasificar y entregar!

Reúna los artículos de todas las cajas de donación y clasifíquelos por última vez. Actualice sus números y anuncie los totales. ¡Entregue sus donaciones (o cargue el camión de reparto del banco de alimentos, etc.) para completar su semana RAK! Si el tiempo lo permite, reflexione sobre cómo se sintió recolectar alimentos para otros.