

limpieza de la comunidad

¡Bienvenidos a la Semana RAK! RAK significa Actos aleatorios de bondad. Cada año alentamos a otros a tomarse el tiempo esta semana para enfocarse realmente en la bondad y cómo pueden profundizar más para difundir RAK dentro de su comunidad. *Este localizador brinda un plan de lecciones simple pero efectivo para su salón de clases durante la semana RAK.*

Cada día debería llevarle entre 15 y 20 minutos (excluyendo la preparación/limpieza). Puede extender las actividades si lo desea utilizando la sección Extensiones en el lado izquierdo de cada día. Sin embargo, simplemente hacer la actividad todos los días es más que suficiente para llevar a casa el valor de Random Acts of Kindness y el impacto que tiene en los demás, ¡independientemente de su edad! Verificar [La historia de la semana RAK](#) ¡para más información!

Materiales: Guantes, bolsas de basura, recogedores, chalecos de neón, herramientas de jardín, cepillos para fregar, baldes, jabón (los suministros dependerán de las necesidades de limpieza de su área)

Lecciones Diarias

Extensión del día 1

Vídeo de 2 minutos:

Cambiar el mundo
con amabilidad

[Enlace de video](#)



Día 1- Explorar-¿Cómo cuidamos a nuestra comunidad?

Explique la semana RAK y cómo la clase limpiará el área fuera de nuestra escuela para difundir la bondad más allá de nuestro salón de clases. Hable sobre la amabilidad tanto de personas que conocemos como de completos extraños. Algunas personas las conocemos y otras nunca las conoceremos, pero el impacto sigue siendo igual de poderoso. ¿Cómo puede nuestra limpieza comunitaria comunicar bondad a aquellos en nuestro pueblo/ciudad?

Extensión del día 2

Sigue así:

¡Inicie un club Keep
America

Beautiful! [ENLACE
PARA UNIRSE](#)



Día 2- Paseo Parámetro Escolar

Como clase, salgan del salón de clases y den un paseo por los parámetros de la escuela. Esto puede incluir tanto las áreas comunes internas como las externas. Invite a los estudiantes a buscar áreas que necesiten asistencia: recolección de basura, limpieza/fregado, deshierbe, organización, etc. Vuelva a la clase y discuta sus observaciones.

Extensión del día 3

Atrapa la

amabilidad: Usando
una pelota, di algo
agradable sobre ti y
la persona a su
derecha. ¡Incluye a
todos!



Día 3- Planificación de limpieza comunitaria

Con base en sus observaciones de ayer, decida qué puede abordar durante el resto de esta semana. ¿Qué proyecto(s) podemos lograr rápidamente? Una idea es dividirse en varios grupos más pequeños para que su clase pueda abordar varios proyectos. Una vez que se identifiquen los proyectos, planifique los pasos y los suministros necesarios.

Extensión del día 4

Compartir RAK: ¡Haga
que los estudiantes
formen parejas y
compartan un RAK
que hayan hecho
esta semana!



Día 4- Limpieza Comunitaria Pt 1

¡Empieza a limpiar! Dedica el día a concentrarte realmente en los proyectos elegidos por la clase. Asegúrese de que los estudiantes comprendan la tarea que tienen entre manos y la importancia de dar lo mejor de sí mismos. La amabilidad se muestra tanto en palabras como en acciones. Asegúrese de tomar una foto de ANTES para ayudar a los estudiantes a ver realmente su impacto.

Extensión del día 5

Entrada de diario-
¿Cómo fuiste amable
contigo mismo esta
semana?



Día 5- Limpieza Comunitaria Pt 2

Terminar de limpiar! Termina tu(s) proyecto(s) hoy. Asegúrese también de tomar una foto del proyecto terminado para compartir en el sitio web de la escuela, etc. Si el tiempo lo permite, reflexione con su clase sobre cómo se sintió esta semana y qué más queda por hacer dentro de la comunidad. ¡No tenemos que parar hoy!