

# Segnalibri di gentilezza

**Benvenuti alla settimana RAK! RAK sta per Random Acts of Kindness.** Ogni anno incoraggiamo gli altri a prendersi del tempo questa settimana per concentrarsi davvero sulla gentilezza e su come possono immergersi più a fondo per diffondere RAK all'interno della loro comunità. *Questo cercapersone offre un piano di lezione semplice ma efficace per la tua classe per la settimana RAK.*

**Ogni giorno dovresti impiegare circa 15-20 minuti (esclusa la preparazione/pulizia).** Puoi estendere le attività se lo desideri utilizzando la sezione Estensioni sul lato sinistro di ogni giorno. Tuttavia, svolgere semplicemente l'attività ogni giorno è più che sufficiente per portare a casa il valore di Atti di gentilezza casuali e l'impatto che ha sugli altri, indipendentemente dalla tua età! Guardare [La storia della settimana RAK](#) per maggiori informazioni!

**Materiali:**Cartoncino o carta per acquerello, colori ad acquerello, nastro trasparente o plastificatrice, perforatore, pennarelli, matite, nastro

## Lezioni giornaliere

### Estensione del giorno

1

Leggere ad alta voce:

Alla ricerca della gentilezza di Deborah Underwood

[Link Leggi ad alta voce](#)

### Estensione del giorno 2

Studio artistico:

Guarda i dipinti e discuti su come la gentilezza è illustrata nell'arte.

[Collegamento allo studio dell'arte](#)

### Estensione del giorno

3

La gentilezza conta

Freeze Dance:

Suona questa canzone. Metti in pausa e chiedi idee RAK

[Canzone della gentilezza](#)

1

### Giorno 1- Segnalibro Brainstorming!

Spiega la settimana RAK e come la classe creerà i segnalibri della gentilezza per diffondere la gentilezza oltre la classe. Facoltativo: crea in anticipo un segnalibro di gentilezza per mostrarglielo. Esempio: [Segnalibri dell'acquerello](#)  
Come classe, fai un brainstorming di idee per immagini e colori ad acquerello che funzionino bene come sfondo. Ricorda agli studenti che possono scrivere le loro parole gentili SOPRA le immagini ad acquerello o sul RETRO del segnalibro.

2

### Giorno 2 - Dipingi i segnalibri

Ora che abbiamo mappato i nostri segnalibri di gentilezza, iniziamo a creare! Taglia ogni segnalibro a 2 pollici per 4 pollici per adattarlo alla maggior parte dei libri trovati nella biblioteca. Attacca leggermente ogni segnalibro su carta di scarto e chiedi agli studenti di usare gli acquerelli per dipingere un lato del loro segnalibro. Incoraggia i colori più chiari se scriveranno sulla loro immagine.

3

### Giorno 3- Aggiungi parole

Oggi è il giorno della scrittura! Aggiungi parole sopra l'acquerello OPPURE sul retro del segnalibro. Fai un brainstorming di idee per parole e frasi in gruppo prima di iniziare. Aggiungi parole comuni alla lavagna per consentire agli studenti di copiare l'ortografia. Invitali a scrivere le loro parole a matita prima di tracciarle con il pennarello.

#### Estensione del giorno

4

Crea una poesia acrostica: Scrivi

Gentilezza in verticale. Brainstorm atti gentili che iniziano con ogni lettera.

#### Estensione del giorno 5

Annotazione: Scrivi o disegna la tua settimana RAK. Cosa ti è piaciuto di più?

4

#### Giorno 4- Assembla i segnalibri

Fai un buco nella parte superiore di ogni segnalibro. Chiedi agli studenti di legare un nastro attraverso il foro. Laminare ogni segnalibro. Se ciò non è possibile, usa del nastro adesivo trasparente per coprire ogni segnalibro in modo che sia più resistente e impermeabile.

5

#### Giorno 5- Nascondi i segnalibri!

Oggi è il giorno per uscire dall'aula e "nascondere" i tuoi segnalibri di gentilezza. Ricorda, l'obiettivo è che vengano trovati mentre altri studenti controllano i libri, quindi non nasconderli troppo bene! Inoltre, incoraggia gli studenti a distribuirli in tutti i tipi di libri in modo che non siano raggruppati.