

Vriendelijkheid rotsen

Welkom bij de RAK-week! RAK staat voor Random Acts of Kindness. Elk jaar moedigen we anderen aan om deze week de tijd te nemen om zich echt te concentreren op vriendelijkheid en hoe ze dieper kunnen duiken om RAK's binnen hun gemeenschap te verspreiden. [Deze one-pager geeft een eenvoudig, maar effectief lesplan voor uw klas voor de RAK-week.](#)

Elke dag zou u ongeveer 15-20 minuten moeten kosten (exclusief voorbereiding/opruiming). U kunt de activiteiten desgewenst uitbreiden via het onderdeel Extensies aan de linkerkant van elke dag. Het gewoon elke dag doen van de activiteit is echter meer dan genoeg om de waarde van Random Acts of Kindness en de impact die het op anderen heeft, naar huis te halen, ongeacht je leeftijd! Cverdorie [De geschiedenis van de RAK-week](#) voor meer informatie!

materialen:Stenen, Verf, Penselen, Sharpies, sponzen, emmers, zeep, water, handdoeken

Dagelijkse lessen

Dag 1 Verlenging

Lees hardop:
Kindness Rocks van
Sonica Ellis
[Lees hardop Link](#)



Dag 1 - Rotsjacht!

Leg de RAK-week uit en hoe de klas Vriendelijkheidsrotsen gaat maken om vriendelijkheid buiten het klaslokaal te verspreiden. Optioneel - maak van tevoren een vriendelijkheidssteen om ze te laten zien.

Voorbeeld:[Vriendelijkheid rotsen](#)

Ga als klas naar buiten en ga op jacht naar stenen! Elke maat steen is geschikt, dus geef de leerlingen de vrijheid om een steen naar keuze te kiezen. Als er geen stenen in de buurt zijn, laat de leerlingen er dan een meebrengen OF koop ze in een handwerkwinkel.

Dag 2 Verlenging

Brainstormsessie:
Welke
afbeeldingen/woorden
tonen
vriendelijkheid?Maak
een grafiek!



Dag 2 - Rotsreiniging

Nu we onze rotsen hebben, laten we ze schoonmaken en polijsten! Verdeel de klas in kleine groepjes van 3-4. Geef elke kleine groep een kleine emmer met zeepsop en sponzen. Laat de leerlingen de stenen schrobben en schoonmaken. Zorg ervoor dat je ze ook afdroogt! Hierdoor blijft de verf beter plakken.

Dag 3 Verlenging

Kleurenwiel: Hoe
maken we andere
kleuren met behulp
van primaire kleuren?
[Video over het
kleurenwiel](#)



Dag 3 - Basiskleur verf

Vandaag is het schilderdag! Bied studenten verschillende verfkleuren aan om de hele rots te schilderen. Dit wordt de basislaag. Een idee is om alleen primaire kleuren uit te zetten en stations op te zetten met alle drie. Op die manier kunnen leerlingen oefenen met het mengen van kleuren om desgewenst andere kleuren te maken. Lichte kleuren werken het beste voor basislagen, anders wordt alles wat erop is geverfd mogelijk niet weergegeven. Voeg witte verf toe aan elk station zodat ze hun kleuren indien nodig kunnen opfleuren.

Dag 4 Verlenging

Vriendelijkheid
Charades: Laat de
leerlingen in kleine
groepjes werken om



Dag 4- Voeg woorden/afbeeldingen toe

Voeg woorden of afbeeldingen toe bovenop de basislaag. U kunt kiezen tussen verf of permanente markers. Voeg veelvoorkomende woorden op het bord toe zodat leerlingen de spelling kunnen overnemen. Als je de

vriendelijke manieren
uit te beelden om te
helpen. (Open deur,
enz.)

Dag 5 Verlenging

Journalboeking-

Schrijf of teken over
je RAK-week. Wat
vond je het leukst?



brainstormsessie op dag 2 hebt voltooid, verwijst er dan naar terug. Anders kunt u als groep over ideeën brainstormen voordat u begint.

Dag 5 - Verberg de rotsen!

Vandaag is de dag om uit de klas te komen en je vriendelijkheidsstenen te "verbergen". Onthoud dat het doel is dat ze gevonden worden, dus verberg ze niet te goed! Moedig leerlingen ook aan om ze te spreiden zodat ze niet geclusterd worden. We willen dat mensen ze na verloop van tijd vinden, niet allemaal tegelijk!